

## Die nachfolgenden Regeln gelten für die Trainingseinheiten sowie den Spielen in der öffentlichen Sporthalle des Vereins BG2000



### Kein Zutritt mit akuten Symptomen

Personen mit einer erkennbaren Atemwegserkrankung ist der Zutritt zu den Hallen untersagt. Bekannte Symptome sind u.a. Fieber, Erkältungsanzeichen, Atemnot. Personen aus Risikogruppen raten wir, das Training vorab mit ihrem Arzt zu besprechen.



### Zutritt nur für Sporttreibende der BG2000 Berlin

Der Zutritt ist nur Sporttreibenden der HNT sowie Trainern und Übungsleitern gestattet. Begleitpersonen, Eltern und Zuschauer dürfen nicht mit in die Halle. Minderjährige werden von ihren Eltern vor der Halle abgesetzt und auch dort wieder abgeholt.



### Bitte Mund-Nasen-Bedeckung tragen

Der Zutritt ist nur mit einer Mund-Nasen-Bedeckung gestattet. Diese ist im Gebäude vor und nach den Übungseinheiten zu tragen. Während des Trainings kann sie abgelegt werden. Kinder bis 7 Jahren sind von der Tragepflicht befreit.



### Körperkontakt in festen Sportgruppen erlaubt

Feste Sportgruppen bis zu 30 Personen dürfen ohne Abstand und mit Körperkontakt Sport treiben. In allen anderen Räumlichkeiten gilt durchgängig ein Mindestabstand von 1,5 m.



### Hände vor dem Training desinfizieren

Vor jedem Training müssen die Hände gewaschen. Es gilt außerdem, die gängigen Hygiene-Empfehlungen einzuhalten. Dazu zählen unter anderem: Hände aus dem Gesicht fernhalten und eine richtige Hust- und Niesetikette.



### Umkleiden und Duschen können benutzt werden

Dabei ist in den Räumen aber zwingend der Mindestabstand von 1,5 m einzuhalten. Tragt bitte die Mund-Nasen-Bedeckung. Außerdem muss das Umziehen und Duschen innerhalb eurer Trainingszeit erfolgen. Wir empfehlen, weiterhin in Sportkleidung zu kommen und zu Hause zu duschen.



### Sportgeräte müssen gereinigt werden

Nach Möglichkeit nutzt jeder nur sein eigenes, mitgebrachtes Trainingsequipment. Gemeinschaftlich genutzt Kleingeräte, Trainings- und Spielmaterialien sowie mobile Großsportgeräte müssen nach der Nutzung innerhalb der eigenen Trainingszeit sachgerecht gereinigt werden.



### Fenster und Türen öffnen

Zur Lüftung sind die Fenster in den HNT-Vereinshallen durchgehend geöffnet zu halten. Auch die beiden Notausgangstüren können während des Trainings zur besseren Lüftung offen bleiben. Sollte die Wetterlage eine durchgehende Öffnung nicht zulassen, sind die Hallen nach jedem Training zu lüften.